

Patientinformation Radiofrekvensbehandling

Efter att man gjort en diagnostisk Medial Branch Block (MBB) eller en annan diagnostisk bedövning-såtgärd med bra, men ofta kortvarigt resultat, kan man i vissa fall göra en så kallad radiofrekvensbehandling. Målsättningen är att man förstör nerven med upphettning till 80 grader eller att nervfunktionen påverkas av något som vi kallar ”pulserad radiofrekvens” som kan ge en långvarig smärtlindring.

Hur går det till?

När det gäller Radiofrekvens behandling i ryggkotpelaren utförs behandlingen på operationsavdelningen med hjälp av röntgen genomlysning. Du ligger i magläge på ett operationsbord och viktiga anatomiska märken markeras med penna på huden. Sedan görs en noggrann huddesinfektion och området täcks med duk. Efter lokalbedövning använder man en speciell nål som ansluts till en radiofrekvensgenerator. Nålen sätts in med hjälp av röntgen genomlysning, på detta sätt kan man optimera nålens position.

Om man gör Radiofrekvensbehandling mot smärtor i axelleden eller mot huvudvärk, görs behandlingen på smärtmottagningen i sittande position. Här markerar man också anatomiska riktmärken med penna på huden. Huden desinficeras och man använder en speciell nål som ansluts till radiofrekvensgeneratoren.

Biverkningar och risker

Åtgärderna är inte farliga men det finns inga åtgärder som är 100 % riskfria. Vid injektioner eller bedövningar finns det alltid en viss risk för blödning, infektion och nervskada. Allergisk reaktion mot bedövningsmedel kan förekomma liksom långsam puls och blodtrycksfall.

Efter behandlingen kan området kännas bedövat några timmar. Behandlingen ger en lokal inflammation vilket gör att du kan känna en irritation eller smärta i det behandlade området 1-3 veckor efter behandlingen. När irritationen har lagt sig är målsättningen att det behandlade området är smärtlindrat i många månader.

Förberedelse

Du får äta frukost och ta dina vanliga läkemedel. Om läkemedel, t.ex. blodförtunnande, ska sättas ut innan behandlingen meddelar vi dig detta.

När du kommer till dagkirurgiska avdelningen, får du byta kläder och låsa in dina personliga tillhörigheter.

Innan hemfärd får du ta igen dig en stund och om du mår bra får du åka hem.

OBS! Du skall inte köra bil hem.

Efter behandlingen

På själva behandlingsdagen skall du ta det lugnt, vi rekommenderar att du undviker större belastning. Från och med dagen efter behandlingen finns det inga speciella begränsningar.

Fysisk aktivitet

Efter en genomförd radiofrekvensbehandling är det mycket viktigt att komma i gång med fysisk aktivitet för att uppnå ett gott resultat. Enligt rekommendationer från World Health Organization bör vuxna vara fysiskt aktiva på måttlig intensitet (måttlig pulshöjning) minst 150-300 minuter per vecka alternativt 75 -150 minuter högintensiv träning per vecka, eller en likvärdig kombination av måttlig och hög intensitet.

Denna dosering av fysisk aktivitet, i kombination med hälsosamma matvanor, främjar god hälsa och välbefinnande samt har en sjukdomsförebyggande effekt. Fysisk aktivitet har dessutom en smärtlindrande effekt då det aktiverar kroppseget morfin.

Du bör redan nu ta kontakt med fysioterapeut på Hälsocentral för att få hjälp med individuellt utformat träningsprogram samt råd kring hur du bäst kan utöka din fysiska aktivitetsnivå.